

スポーツ実施状況について

1 数値目標の測定

平成29年度に策定した東海村スポーツ推進計画では、「スポーツを通して人がつながり、まちが元気になる」ことを基本理念とし、5年後における村内成人の週1回以上のスポーツ実施率を60%以上とすることを数値目標として掲げています。

この数値目標は、計画策定時に20歳から80歳までの村内男女2,000人を対象に実施したアンケート調査の結果（36.5%）を基に、国や県の計画の目標値を参考に設定しました。

同じ条件で数値目標の達成状況を測定するのは、次期の計画策定時（2022年）となりますが、今年度、2つのイベント（東海まつりニュースポーツ体験、体力・運動能力調査）の参加者に対してアンケート調査を行い、参考値ではありますが、成人の週1回以上のスポーツ実施率を集計しました。

2 アンケート調査の結果

東海まつりニュースポーツ体験（平成30年7月）及び体力・運動能力調査（平成30年10月）の参加者に対してアンケート調査を実施しました。アンケートの回答者は、東海まつりニュースポーツ体験参加者が199名、体力・運動能力調査の参加者が111名で、合計310名のスポーツ実施頻度等の実態を把握することができました。

その結果、週1回以上のスポーツの実施率は、35%でした。

